|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 21 tháng 11 năm 2022* | | | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 21/11/2022 đến ngày 25/11/2022)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  |  | |  | |  | |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 21/11/2022 | | Cơm trắng | | Thịt gà kho gừng | | | Rau ngót nấu tôm | | Cải ngọt xào | |  | Kem ly |
| 3 | 22/11/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho trứng | | | Canh chua bạc hà nấu tôm | | Bắp cải xào | | Dưa hấu | Mì tôm nấu tôm thịt |
| 4 | 23/11/2022 | | Cơm trắng | | Cá lóc kho | | | Cải nhúng nấu thịt | | Su hào xào | |  | Bánh Yamix |
| 5 | 24/11/2022 | | Cơm trắng | | Ba rọi khìa nước dừa | | | Bầu nấu tôm | | Rau muống xào | |  | Kem sữa chua subo |
| 6 | 25/11/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho đậu hũ | | | Cải thìa nấu thịt | | Đậu co-ve xào | |  | Bánh bông lan nho |
|  |  | |  | |  | | |  | |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | | |