|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 21 tháng 11 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 21/11/2022 đến ngày 25/11/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 21/11/2022 | Cơm trắng | Thịt gà kho gừng | Rau ngót nấu tôm | Cải ngọt xào |  | Kem ly |
| 3 | 22/11/2022 | Cơm trắng | Thịt kho trứng | Canh chua bạc hà nấu tôm | Bắp cải xào | Dưa hấu | Mì tôm nấu tôm thịt |
| 4 | 23/11/2022 | Cơm trắng | Cá lóc kho | Cải nhúng nấu thịt | Su hào xào |  | Bánh Yamix |
| 5 | 24/11/2022 | Cơm trắng | Ba rọi khìa nước dừa | Bầu nấu tôm | Rau muống xào |  | Kem sữa chua subo |
| 6 | 25/11/2022 | Cơm trắng | Thịt kho đậu hũ | Cải thìa nấu thịt | Đậu co-ve xào |  | Bánh bông lan nho |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |